DTG Reisemedizin Grundkurs + Refresher: 11 Tage Erlebnisreise, 09.11.-21.11.2027

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz zum DTG Reisemedizin Grundkurs + Refresher. Die Teilnehmerzahl ist jeweils nur auf 25 Personen begrenzt.

DTG Reisemedizin Zertifikat, 32 CME Punkte beantragt. Vorträge finden z. T. in den späten Abendstunden und auf den Transferen statt, damit Costa Rica ausgiebig erkundet werden kann

€ 995,- Kursgebühr, Mindestteilnehmer 15 Personen

Kochkurs im Regenwald, Nationalparks + Vulkanlandschaften, Strand und Natur - erholsame Tage am Pazifik

Ihr Reiseveranstalter ist die Gebeco GmbH & Co KG, nicht Ärztefortbildungen/Ärztereiebüro.de

EINFACH UND SICHER ONLINE ANMELDEN

Wir erleben den ursprünglichen Regenwald, eindrucksvolle Nationalparks und majestätische Vulkane im abwechslungsreichsten Land Mittelamerikas. Der Besuch von Thermalquellen und ein Badeaufenthalt am schönen Pazifikstrand laden zum Relaxen ein. Bei nachhaltigen Aktivitäten im tropischen Regenwald wird unser Abenteuergeist geweckt.

Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit e.V.

in Zusammenarbeit mit:

Deutsche Gesellschaft für Luft- und Raumfahrtmedizin

DTG - Zertifikat „Reisemedizin“

für

Muster

Das DTG-Zertifikat bescheinigt Grundkenntnisse über

- Gesundheitsrisiken in Zusammenhang mit einer Reise, speziell in tropische Länder
- Maßnahmen zur Prävention
- Orientierende Aspekte zu Rückkehrer-Erkrankungen, speziell aus tropischen Ländern
- Flugreisemedizin

Prof. Bernhard Fleischer
Bernhard-Nocht-Institut
D - 20359 Hamburg

Vorstand

Geschäftsstelle · Bernhard-Nocht-Institut fürTropenmedizin · Bernhard-Nocht-Straße 74 · D-20359 Hamburg



Inkludierte Leistungen € 5.285,- p.p im Doppelzimmer, € 5.870,- im Einzelzimmer

 Visit Costa Rica

Im Reisepreis inbegriffen
• Zug zum Flug (2. Klasse)
• Flüge mit renommierter Airline in der Economy-Class ab/bis Frankfurt bis/ab San José (ggf. zzgl. Flugaufpreis)
• Luftverkehrsteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren
• Rundreise/Ausflüge im landestypischen Klein- bzw. Reisebus mit Klimaanlage
• Transfers am An- und Abreisetag
• 7 Hotelübernachtungen (Bad oder Dusche/WC)
• 4 Übernachtungen in einer Lodge (Bad oder Dusche/WC)
• 11x Frühstück, 4x Mittagessen, 3x Abendessen

Bei Gebeco selbstverständlich
• Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
• Costa Ricas schönster Nationalpark Manuel Antonio
• Nebelwald von Monteverde
• Nationalpark Rincón de la Vieja
• Entspannung in Thermalquellen
• Zu Besuch bei einer costa-ricanischen Familie
• Idyllische Bootsfahrt durch die Kanäle von Tortuguero
• Ausflug zum Vulkan Poás
• Besuch einer Kaffeeplantage
• Alle Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren

Nicht enthaltene Leistungen

- Versicherungen
- Trinkgelder für Reiseleitung und Busfahrer nicht ausgewiesene Mahlzeiten
- Nicht ausgewiesene Mahlzeiten
- Getränke während der Mahlzeiten

Weitere Informationen

• An dieser Stelle möchten wir Sie darauf hinweisen, dass Lufthansa bei einer Gruppenanfrage grundsätzlich eine Gebühr erhebt, wenn die Reise nicht zustande kommt. Haben Sie bitte Verständnis, wenn wir Ihnen bei Stornierung der Option oder Reise eine Gebühr in Höhe von € 200,- in Rechnung stellen müssen.
• Bitte beachten Sie, dass die Flüge erst 330 Tage vor geplantem Rückflugdatum buchbar sind. Der Preis gilt vorbehaltlich Verfügbarkeit.
• Die Fahrt zur Lodge in Tortuguero sowie die Bootsfahrten während des Aufenthalts in Tortuguero erfolgen ggf. gemeinsam mit anderen Reisenden.

1. Tag: Anreise nach Costa Rica



Flug nach San José. Nach der Ankunft werden wir von unserer Reiseleitung in Empfang genommen und zum Hotel begleitet. Willkommen im Herzen Mittelamerikas!

2. Tag: Von San José zum Manuel-Antonio-Nationalpark



Der Vulkan Poás in der Nähe von Alajuela

Nach dem Frühstück verlassen wir die Region um San José und fahren Richtung Pazifikküste. Unterwegs machen wir Halt im Carara-Nationalpark mit seinen leicht zugänglichen Wanderwegen. Mit etwas Glück sehen wir Affen, Faultiere oder Tukane. Anschließend setzen wir unsere Fahrt nach Manuel Antonio fort. 110 km (F)

3. Tag: Flora und Fauna im Nationalpark



Braulio Carillo Nationalpark in Richtung Karibikküste nach Tortuguero

Bei einem Besuch des berühmten Manuel-Antonio-Nationalparks entdecken wir die Besonderheit dieses Ortes: Die dichte Vegetation reicht bis zu den hellen Stränden des Pazifik und auf zahlreichen Pfaden können wir den Regenwald erkunden. Neben Nasenbären, Gürteltieren und weiteren Kleinsäugern können hier oft auch zahlreiche Vogelarten und vor allem Totenkopf-Äffchen beobachtet werden. Wir genießen gemeinsam dieses kleine Paradies! (F)

4. Tag: Von Manuel Antonio nach Monteverde

Wir verabschieden uns von der Küste und erkunden den mystischen Nebelwald von Monteverde. In Santa Elena, unserer nächsten Station, führt uns unsere Reiseleitung durch die Stadt. Bei einem informativen Spaziergang erfahren wir mehr über die bewegte Geschichte, Entwicklung und Bedeutung der Region. Wir erhalten Einblickein die Lebensweise der ersten Siedler und die nachhaltigen Projekte, die den Erhalt des Nationalparks sichern. Am Abend haben Sie optional die Möglichkeit bei einer geführten Nachtwanderung das erwachende Leben des Nebelwaldes hautnah zu erleben. 200 km. (F)



Flora und Fauna des Nationalparks

5. Tag: Von Monteverde nach Rincón de la Vieja



La Fortuna

Früh morgens ist die beste Zeit, um einen Ausflug ins Santa-Elena-Reservat zu unternehmen. Über die ruhigen Wanderwege spazieren wir durch die dichte Vegetation. Uns erwarten moosbewachsene Bäume, verschiedene Bromelienarten und eine Vielzahl an Orchideen. Auch die Tierwelt lässt sich hier gut beobachten. Mit Glück sehen wir kleine, flinke Kolibris. Anschließend geht es vom Nebelwald in den Trockenwald. Im Norden des Landes liegt Rincón de la Vieja. Am Fuße des gleichnamigen Vulkans erstreckt sich ein interessantes Gemisch aus tropischem Trocken- und Nebelwald. Der Nationalpark ist bekannt für hier lebende Säugetiere wie Nasenbären und Gürteltiere. 130 km (F)

6. Tag: Entdeckungen im Nationalpark



Danach erwartet uns ein über 150 Jahre alter Bauernhof. Hier lernen wir das typische Landleben der „Ticos“ kennen

Eine Wanderung durch den Nationalpark Rincón de la Vieja bietet uns viele Einblicke in die hiesige Vegetation. Die Vielfalt dieses Ökosystems vulkanischen Ursprungs bringt uns ins Staunen. Mithilfe unserer Reiseleitung entdecken wir vielleicht verschiedene Affenarten und den Blauscheitelmotmot, einen farbenfrohen Vogel. Zwischendurch haben wir immer wieder freien Blick auf den imposanten Vulkankegel des Rincón de la Vieja. Den Nachmittag können Sie individuell im Hotel genießen. (F)

7. Tag: Von Rincón de la Vieja nach La Fortuna



Unser nächstes Ziel ist der Nebelwald von Monteverde

Weiter geht unsere Reise in die Region um den bilderbuchartig geformten Vulkan Arenal. Die Region hält aber noch ein weiteres Highlight der Natur bereit: Thermalquellen! Nach einer Wanderung auf dem sogenannten Lava Trail, der uns zu den erstarrten Lavaströmen des verheerenden Vulkanausbruchs von 1968 führt, können wir uns in den heißen Quellen unseres Hotels erholen. 145 km (F)

8. Tag: Natur und kulinarische Kultur



Wir erreichen die Pazifikküste

Wir wagen uns in die Höhe und besuchen den Mistico-Hängebrücken-Park. Immer wieder bieten sich uns wunderbare Ausblicke auf die fantastische Natur und wir haben die Möglichkeit, eine Vielzahl an Tieren zu entdecken. Am Abend führt uns unser Weg nach Arenal Puesta de Sol, wo wir in die authentische costa-ricanische Kultur eintauchen. Gemeinsam mit einer einheimischen Familie sammeln wir frische Kräuter und Gemüse aus ihrem Garten und bereiten das Abendessen zu. Dabei erlernen wir die traditionelle Kunst des Tortillabackens. (F, A)

9. Tag: Von La Fortuna nach Tortuguero



Wir genießen dieses kleine Paradies!

Früh am Morgen startet unsere Busfahrt nach Guápiles. Dieser kleine Ort ist der Startpunkt für Touren nach Tortuguero. Gemeinsam mit anderen Reisenden fahren wir noch ein kurzes Stück im Bus und wechseln dann das Transportmittel. Bereits auf der Bootsfahrt nach Tortuguero können wir mit etwas Glück viele Tiere wie zum Beispiel Krokodile entdecken. Vorbei an wunderschönen natürlichen Inseln erreichen wir unsere gemütliche Lodge. Am Nachmittag besuchen wir das nahe gelegene Dorf. Hier haben Sie die Möglichkeit für einen geringen Eintritt das Schildkrötenmuseum zu besuchen. 130 (F, M, A)

10. Tag: Flora und Fauna im Tortuguero-Nationalpark



Heute heißt es Abschied nehmen vom tropischen Paradies Costa Rica.

Heute erleben wir auf einer geführten Wanderung die beeindruckende Flora und Fauna des Nationalparks. Gemeinsam mit unserem erfahrenen Guide erkunden wir die heimische Tierwelt, darunter Affen, Kaimane, Schildkröten und Echsen. Anschließend bieten sich weitere Entdeckungsmöglichkeiten bei einer entspannten Bootstour entlang der Kanäle. Den Nachmittag können Sie ganz nach Ihren Wünschen gestalten: Entspannen Sie am Pool oder erkunden Sie die Umgebung der Lodge auf eigene Faust? (F, M, A)

10. Tag: Flora und Fauna im Tortuguero-Nationalpark



Heute heißt es Abschied nehmen vom tropischen Paradies Costa Rica.

Heute erleben wir auf einer geführten Wanderung die beeindruckende Flora und Fauna des Nationalparks. Gemeinsam mit unserem erfahrenen Guide erkunden wir die heimische Tierwelt, darunter Affen, Kaimane, Schildkröten und Echsen. Anschließend bieten sich weitere Entdeckungsmöglichkeiten bei einer entspannten Bootstour entlang der Kanäle. Den Nachmittag können Sie ganz nach Ihren Wünschen gestalten: Entspannen Sie am Pool oder erkunden Sie die Umgebung der Lodge auf eigene Faust? (F, M, A)

11. Tag: Von Tortuguero nach San José

Heute kehren wir mit Boot und Bus nach San José zurück und entdecken die Stadt bei einer Tour durch die schönsten Viertel. Auf unserer Fahrt sehen wir bedeutende Sehenswürdigkeiten wie die Hauptpost und das Nationaltheater und schlendern über den Mercado Central. Vielleicht finden Sie an einem der Stände ein schönes Souvenir für die Daheimgebliebenen. 155 km. (F, M)

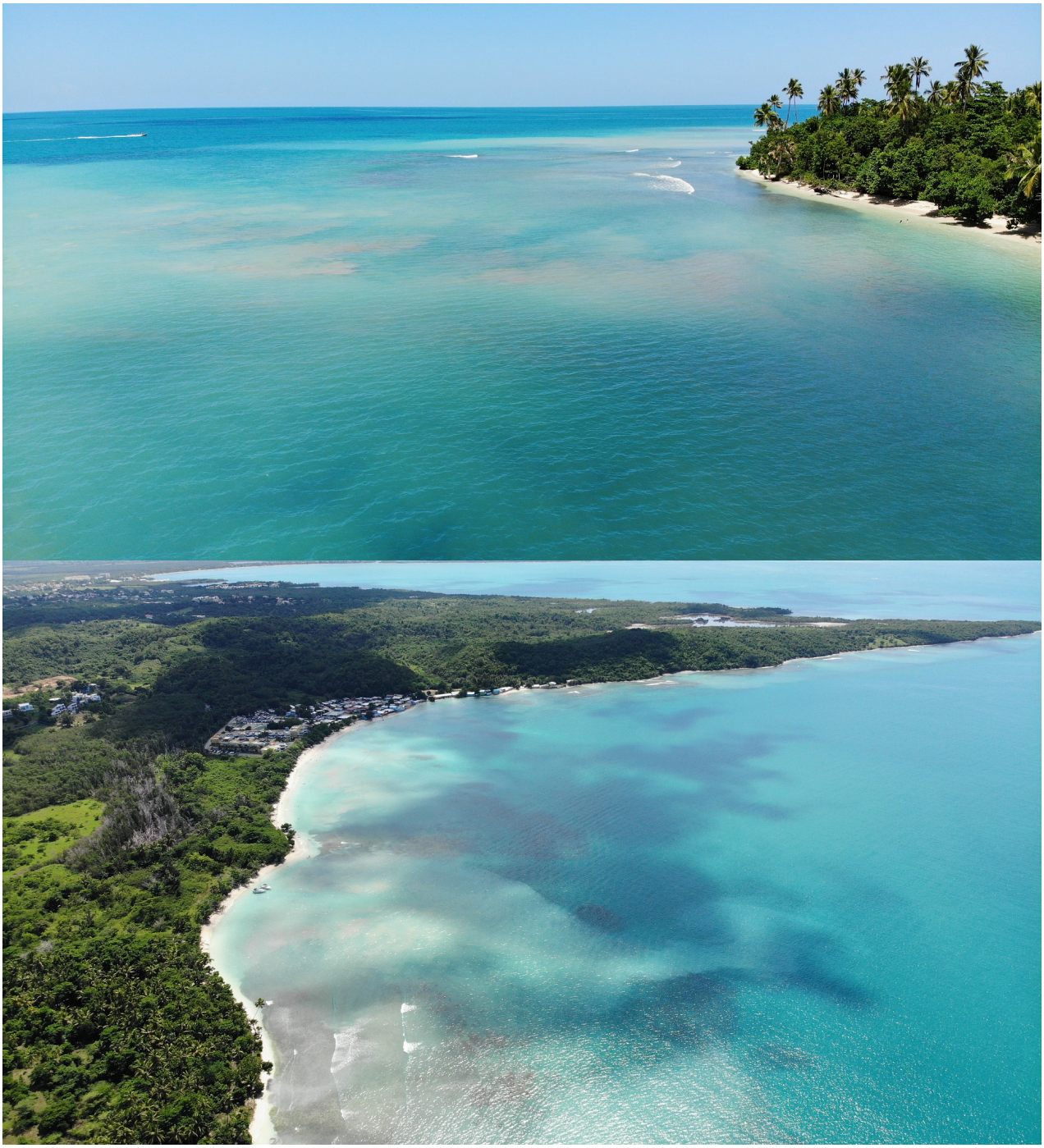
10. Tag: Flora und Fauna im Tortuguero-Nationalpark



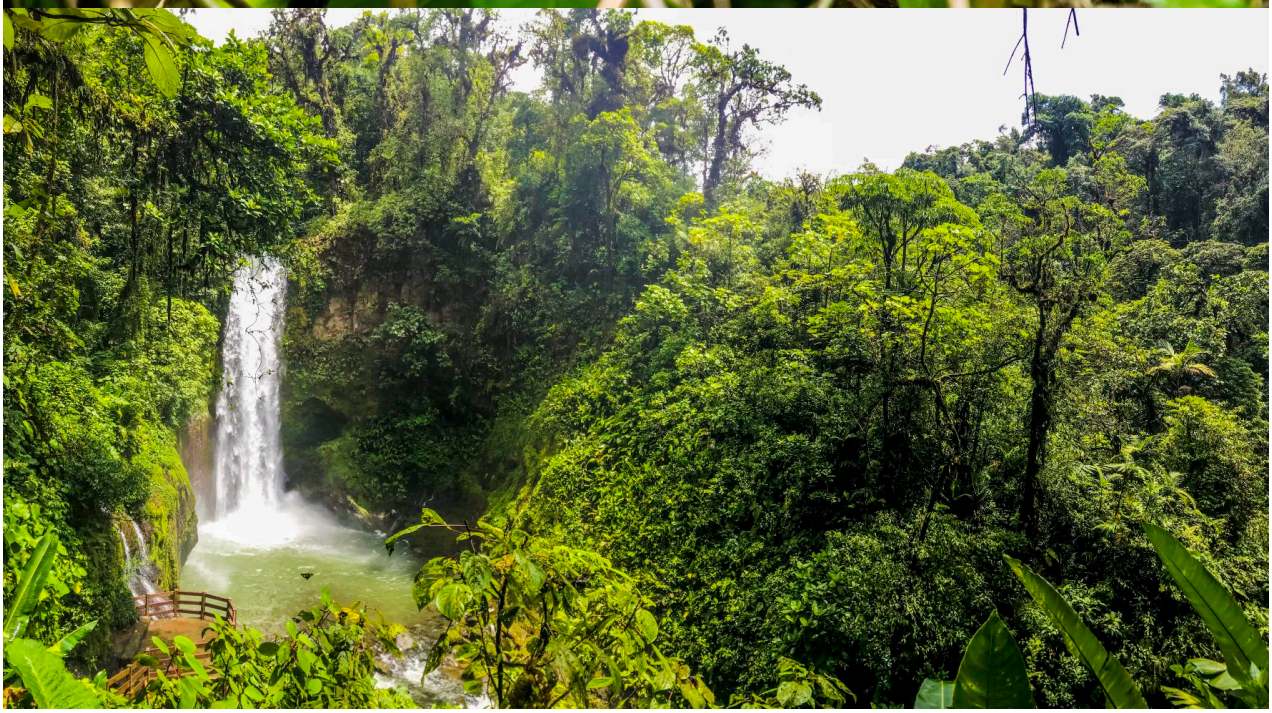
Heute heißt es Abschied nehmen vom tropischen Paradies Costa Rica.

Heute erleben wir auf einer geführten Wanderung die beeindruckende Flora und Fauna des Nationalparks. Gemeinsam mit unserem erfahrenen Guide erkunden wir die heimische Tierwelt, darunter Affen, Kaimane, Schildkröten und Echsen. Anschließend bieten sich weitere Entdeckungsmöglichkeiten bei einer entspannten Bootstour entlang der Kanäle. Den Nachmittag können Sie ganz nach Ihren Wünschen gestalten: Entspannen Sie am Pool oder erkunden Sie die Umgebung der Lodge auf eigene Faust? (F, M, A)

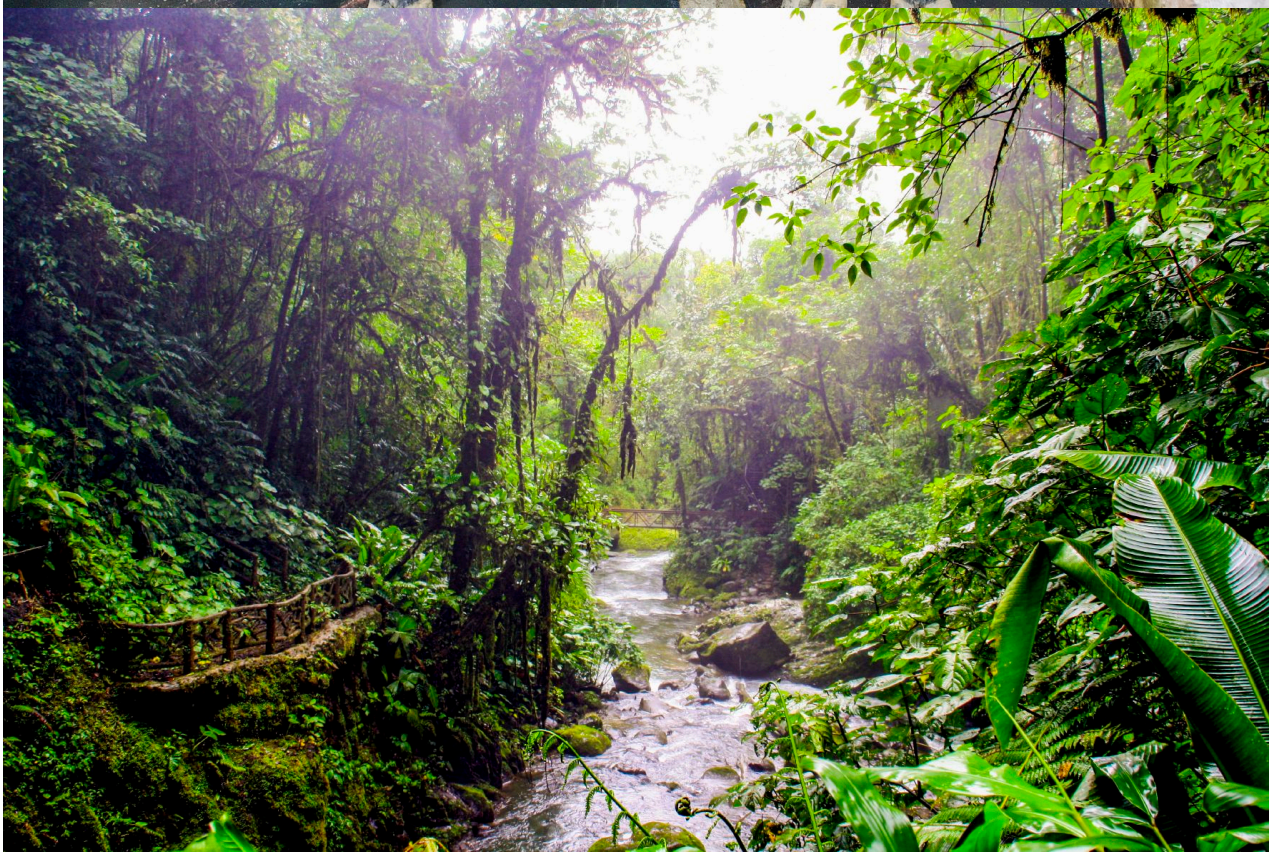
Impressionen der Fortbildung/Reise
















MERCADO DE
ARTESANIA




PARQUE NACIONAL
VOLCAN ARENAL
Alamo
Alamo
mopt




COSTO
CALIDAD
PRODUCTIVIDAD
METAS ALCANZADAS
BODEGA DE ROLAS


ROADKILL GRILL
RIBS . RIBS . RIB
PLUCKED
BEER
STOP

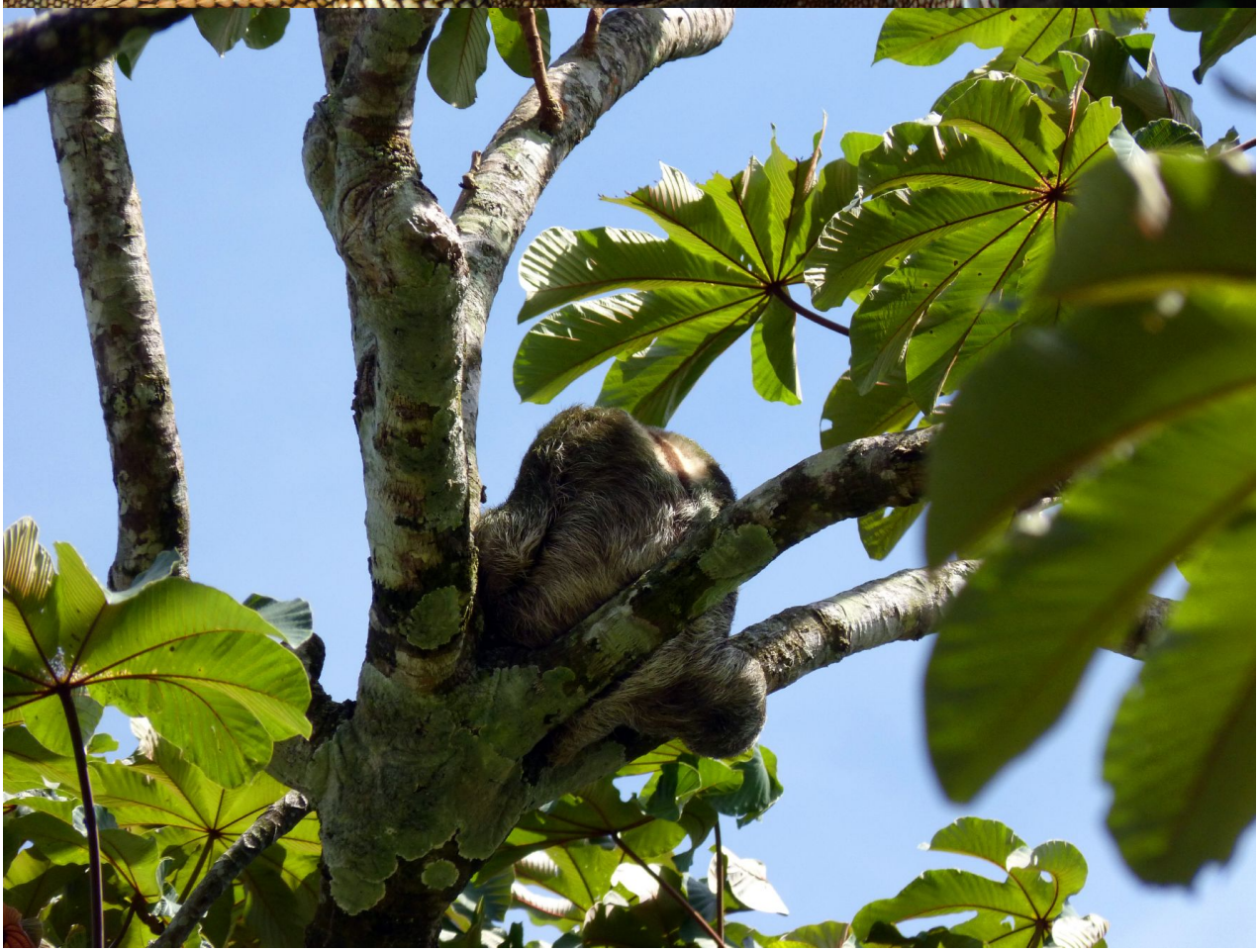

STOP
ICE COLD BEER
Relax Jack
NO PAIN
WE SERVE























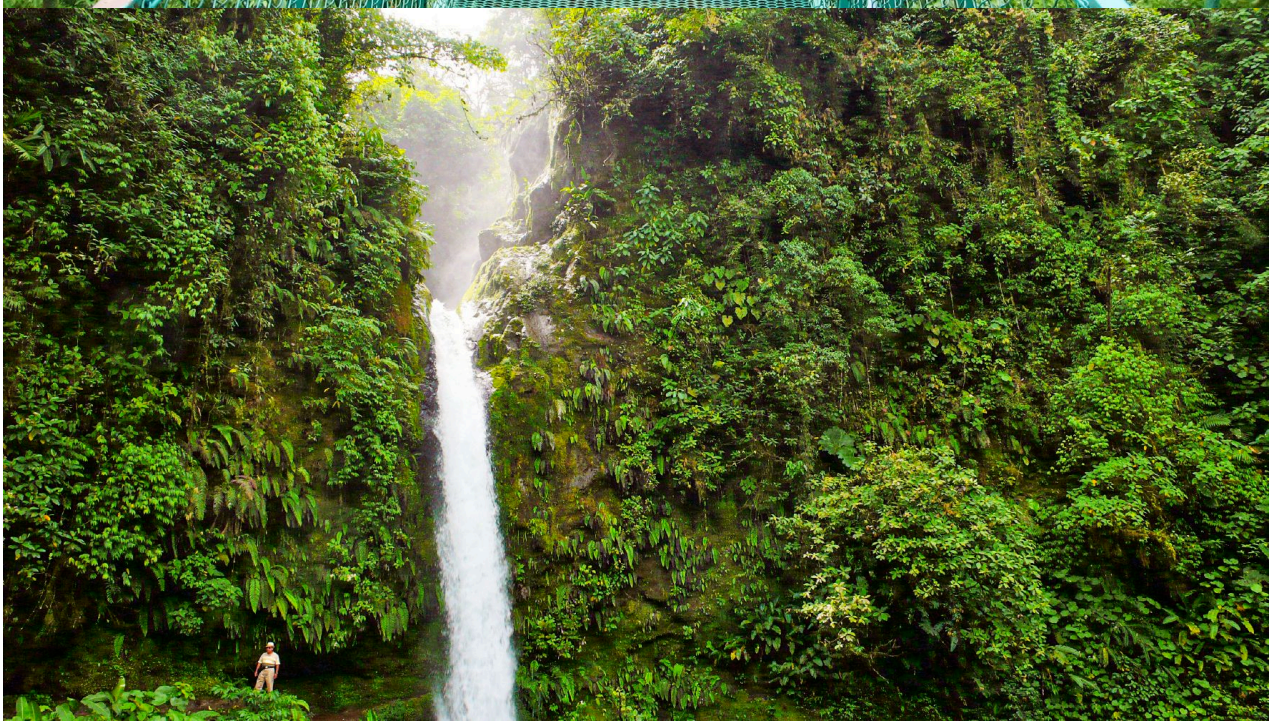



soda
PUREZA
soda
PUREZA















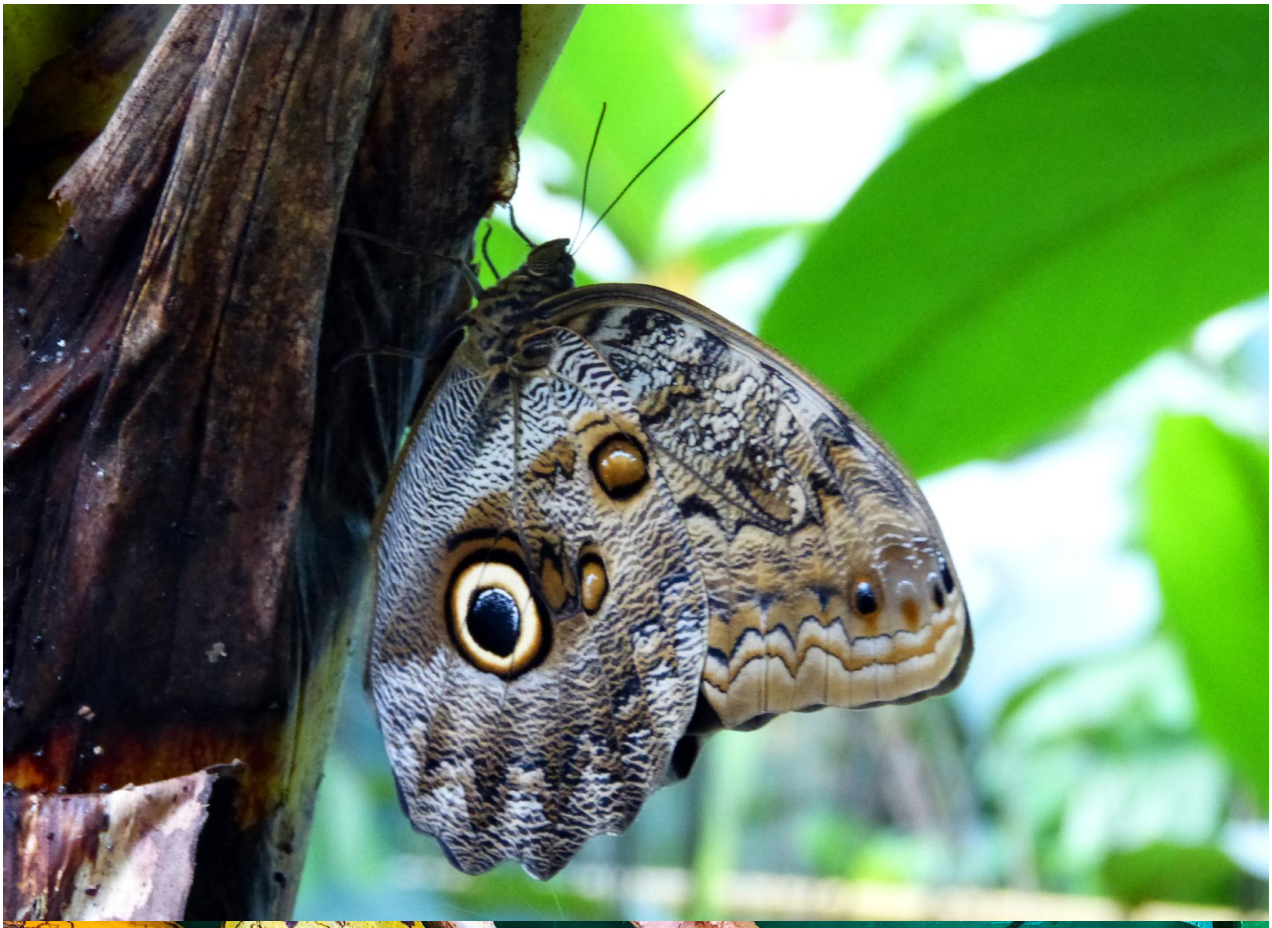







TEATRO NACIONAL


Café del Correo












CANNABIS






HOWDY


MERCURY




Gebeco





Ihre Lodges + Hotels

































Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten!

Ihre Hotels
Folgende Hotels und Unterkünfte haben wir für Ihre Gruppe vorgesehen (vorbehaltlich Verfügbarkeit):

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
San José	1 / Irazú	★★★★
Manuel Antonio	2 / Villas Lirio	★★★
Monteverde	1 / Montaña Monteverde	★★★
Rincón de la Vieja	2 / Cañón de la Vieja Lodge	Lodge
La Fortuna	2 / Arenal Paraíso	★★★
Tortuguero	2 / Pachira Lodge	Lodge
San José	1 / Irazú	★★★★

Voraussichtliche Flugzeiten (vorbehaltlich Verfügbarkeit und Flugzeitenänderungen)

LH 518	09.11.27	Frankfurt – San José	13:20 – 18:55
LH 519	21.11.27	San José – Frankfurt	20:40 – 14:45+1

Alle angegebenen Zeiten sind Ortszeiten, Zeitenänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten

€ 5.285,- p. P. im Doppelzimmer
€ 5.870,- p. P. im Einzelzimmer

zus. Kosten:

Mehr genießen
Nachtwanderung im Nebelwald[1] (4. Tag) € 40,- p.p

Mehr Komfort
Halbpension (6x Abendessen)[2] € 220,- p.p
Aufpreis für den Flug in Business Class ab € 3.989,- netto* p.p